

## Jak wygląda badanie psychologiczne i jak się do niego przygotować?

Badanie psychologiczne kierowcy lub innej osoby skierowanej na badanie w ramach medycyny pracy składa się z kilku części.

Badanie rozpoczyna się od rozmowy, podczas której ustalany jest rodzaj badania, podmiot kierujący na badanie (skierowanie wystawia Pracodawca lub Lekarz Medycyny Pracy). Sprawdzana jest tożsamość badanego na podstawie dokumentu, przeprowadzany jest wywiad odnośnie samopoczucia, stanu zdrowia w celu ustalenia możliwości przeprowadzenia badania.

W pierwszej części badania psychologicznego sprawdzana jest sprawność intelektualna, procesy poznawcze (uwaga, spostrzegawczość, pamięć), cechy osobowości (temperament) i dojrzałość emocjonalna (radzenie sobie ze stresem w trudnych warunkach, zrównoważenie emocjonalne).

Druga część badania polega na sprawdzeniu sprawności psychomotorycznej osoby badanej (refleks prosty i złożony, szybkość i adekwatność reakcji, koordynację wzrokowo-ruchową, widzenie przestrzenne, ocenę odległości, ocenę prędkości, a u kierowców i kierujących pojazdami - widzenie zmiernicowe oraz wrażliwość na oślnienie). Badany wykonuje zadania przy pomocy aparatów do badania funkcji psychomotorycznych.

Na zakończenie badany zostaje zapoznany z wynikami przeprowadzonych testów oraz otrzymuje orzeczenie psychologiczne o braku lub istnieniu przeciwwskazań psychologicznych do pracy na danym stanowisku.

WAŻNE jest, aby do badania przystąpić w dobrej kondycji psychofizycznej, tzn. należy być wyspanym, wypoczętym i zdrowym. Nie należy spożywać alkoholu lub innych substancji mogących wpływać negatywnie na stan badanego do 48 godz. przed badaniem (np. leki, w ulotkach których jest informacja, że nie należy po ich spożyciu prowadzić pojazdów). Wymagane jest, aby mieć przy sobie dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport). Kierowcy powinni mieć ze sobą prawo jazdy. Jeżeli Badany ma wadę wzroku i zalecone jest używanie szkieł korekcyjnych – do badania powinien przystąpić w okularach lub soczewkach. Pamiętać o tym powinni szczególnie operatorzy oraz kierowcy pojazdów służbowych, ponieważ procedura badania w tych przypadkach obejmuje również badanie funkcji wzrokowych. Jeżeli kierowca otrzymał skierowanie na badanie wydane przez Starostwo Powiatowe (jazda pod wpływem alkoholu, punkty karne, udział w wypadku) – powinien je mieć ze sobą, ponieważ jest ono podstawą do przyjęcia na badanie i pozostaje w dokumentacji w Ośrodku Badań.